

СОГЛАСОВАНО
Председатель комиссии по ОТ
ГБУ ЯНАО «Центр «Милосердие»
в МО Красноселькупский р-н»
_____ - Ю.В. Королев

05.11.2020 г.

Введено в действие приказом
ГБУ ЯНАО «Центр «Милосердие»
в МО Красноселькупский р-н»
№ 65-ОД от «05» ноября 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБУ ЯНАО «Центр «Милосердие»
в МО Красноселькупский р-н»
_____ И.Н. Бережная

05.11.2020 г.



ИНСТРУКЦИЯ О ДЕЙСТВИЯХ РАБОТНИКА В СВЯЗИ С РАСПРОСТРАНЕНИЕМ КОРОНАВИРУСА

1. Что такое коронавирус (COVID-19)

1.1. Коронавирусы - большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают разные болезни: от простуды до пневмонии.

1.2. Первые симптомы Коронавируса:

- повышенная утомляемость;
- повышение температуры и озноб;
- бледность;
- заложенность носа, чихание, кашель;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

1.3. Первые симптомы могут привести к осложнениям, таким как отит, синусит, бронхит, пневмония и другие болезни. Поэтому при появлении симптомов необходимо вызвать врача на дом. Нельзя заниматься самолечением. Следует еще раз уточнить, вызвать врача на дом необходимо, если повысилась температура, начался кашель, трудно дышать.

2. Действия работника в связи с распространением коронавируса

2.1. Меры предосторожности, которые помогут не заболеть:

- регулярно мойте руки после посещения общественных мест, туалета, перед едой, просто в течение дня, это убивает вирусы, которые попадают на поверхность кожи;
- не трогайте лицо грязными руками, чтобы вирусы с кожи не попали в организм;
- соблюдайте респираторную гигиену, при чихании или кашле прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой;
- держите дистанцию в людных местах, ВОЗ рекомендует соблюдать дистанцию минимум 1 метр, особенно от людей с признаками заболевания;
- проветривайте рабочее пространство, спертый воздух - благоприятная среда для вирусов и других микробов;

- не давайте подсыхать слизистым носа, регулярно промывайте нос и увлажняйте воздух в помещении;
- соблюдайте режим труда и отдыха, выполняйте физические нагрузки, гуляйте на воздухе, высыпайтесь и принимайте витамины.

3. Действия работника, находящегося в командировке

3.1. Если вас направляют в командировку следует:

- не сопротивляться осмотру медиков в аэропорту;
- носить медицинский респиратор в общественных местах;
- при появлении симптомов заболевания обратиться к врачу.

3.2. Если у вас возникли вопросы в связи с эпидемиологической ситуацией в стране и мире, то вы можете задать их по номеру горячей линии Роструда РФ 8(800) 707 88 41. Звонок бесплатный по всей территории России.

4. Что грозит работнику, если при появлении симптомов заболевания он продолжает работать и заражает других людей

4.1. Если у работника появились симптомы заболевания, ему следует оформить больничный лист и проходить лечение в установленном порядке, иначе его могут обвинить в нарушении санитарно-эпидемиологических правил. Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 31 января 2020 г. № 3 «О проведении дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий по недопущению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV»).

4.2. В случае заражения им других людей, работник несет ответственность (ст. 236 УК РФ):

- штраф до 80 тыс. руб. или в размере заработной платы за шесть месяцев;
- лишение права занимать определенные должности или вести деятельность сроком до трех лет;
- обязательные работы на срок до 360 часов;
- исправительные работы на срок до 1 года;
- ограничение свободы до 1 года.

4.3. Если его действия повлекли смерть человека, работник несет ответственность:

- обязательные работы сроком до 480 часов;
- исправительные работы на срок от шести месяцев до двух лет;
- лишение свободы на срок от шести месяцев до двух лет.

5. Какие меры принимаются для снижения риска распространения коронавируса

5.1. Главой населенного пункта издается указ о введении режима повышенной готовности.

5.2. На работодателей возлагаются следующие обязанности:

- измерять температуру тела работников на рабочих местах и отстранять от работы лиц с повышенной температурой;
- содействовать заболевшим коронавирусом работникам, которые соблюдают режим самоизоляции на дому;
- предоставлять информацию по запросу Роспотребнадзора РФ обо всех контактах заболевшего с другими людьми на работе и проводить дезинфекцию помещения, где находился заболевший.

5.3. Работники, в свою очередь, при появлении первых респираторных симптомов должны сразу же обращаться за медицинской помощью на дому, то есть не посещать медицинские организации, и находиться в режиме изоляции дома. На территории населенного пункта соблюдение режима отслеживают с помощью видеонаблюдения, проведения проверок перемещения граждан должностными лицами.

Специалист по охране труда  Д.Н. Татарцев